

## CONSENT FORM FOR PARENTS

**i) Title of the Study/Project:** “MATE Project for Emotional Health, Wellness and Resilience”

**ii) Objectives of the Project:** The primary aim of this initiative is to enhance emotional wellness, and resilience among adolescents. We aim to achieve this through administration of 4 workshops to the participating students and one workshop for the parents. The 4 workshops will be administered each consecutive month by the concerned school counselors.

The title of the workshops is: 1. Unboxing of health and wellness. 2. Relationship with self and others. 3. Happy Gut healthy Brain. 4. Power of choice. The title for the parent workshop is ‘Your home shape your Brain.’ Each workshop will be of two hours duration.

**iii) Expected duration of the workshop:** The expected duration of the workshop will be approximately 2 hours duration.

**iv) The benefits to be expected from the workshops:** The workshops are expected to improve emotional health and wellness and make person more resilience.

**v) Any risk to the subject associated with the study:** No risk is associated with administration of workshop to the students and parents.

**vi) Maintenance of confidentiality of records:** The Individual record of the participants would be kept confidential, as per the rules of the AIIMS Delhi.

**vii) Freedom of individual to participate and to withdraw from MATE Project at any time without penalty or loss of benefits to which the subject would otherwise be entitled:** The participants are at a liberty to withdraw at any time from project MATE, if they wish so.

**viii) Voluntary participation:** your ward taking part in the MATE Project is entirely voluntary. If participants decide to stop being part of project MATE, the concerned school counselors or Team MATE from AIIMS Delhi will guide you about your making this choice.

**Date:** \_\_\_\_\_

**Subject’s Initials:** \_\_\_\_\_

**Name of school and school counselors:** \_\_\_\_\_

## अभिभावकों के लिए सहमति पत्र

i) **अध्ययन/परियोजना का शीर्षक:** "भावात्मक स्वास्थ्य, तंदुरुस्ती और लचीलेपन के लिए MATE परियोजना"

ii) **परियोजना के उद्देश्य:** इस पहल का प्राथमिक उद्देश्य किशोरों में भावात्मक तंदुरुस्ती और लचीलेपन को बढ़ाना है। हम भाग लेने वाले छात्रों के लिए 4 कार्यशालाओं और अभिभावकों के लिए एक कार्यशाला आयोजित करके इसे प्राप्त करना चाहते हैं। ये 4 कार्यशालाएँ संबंधित स्कूल परामर्शदाताओं द्वारा प्रत्येक माह आयोजित की जाएँगी।

कार्यशालाओं के शीर्षक हैं: 1. स्वास्थ्य और तंदुरुस्ती की अनबॉक्सिंग। 2. स्वयं और दूसरों के साथ संबंध। 3. स्वस्थ आंत, स्वस्थ मस्तिष्क। 4. चुनाव या निर्णय लेने की शक्ति। अभिभावक कार्यशाला का शीर्षक है 'आपका घर आपके मस्तिष्क को आकार देता है।' प्रत्येक कार्यशाला दो घंटे की अवधि की होगी।

iii) **कार्यशाला की अपेक्षित अवधि:** कार्यशाला की अपेक्षित अवधि लगभग 2 घंटे होगी।

iv) **कार्यशालाओं से अपेक्षित लाभ:** कार्यशालाओं से मानसिक स्वास्थ्य और तंदुरुस्ती में सुधार और व्यक्ति को अधिक लचीला बनाने की अपेक्षा की जाती है।

v) **अध्ययन से संबंधित विषय के लिए कोई जोखिम:** कार्यशाला के संचालन से छात्रों और अभिभावकों को कोई जोखिम नहीं है।

vi) **अभिलेखों की गोपनीयता बनाए रखना:** एम्स, दिल्ली के नियमों के अनुसार, प्रतिभागियों के व्यक्तिगत अभिलेख गोपनीय रखा जाएगा।

vii) **किसी भी समय बिना किसी दंड या उन लाभों की हानि के, जिनके वह अन्यथा हकदार होता, MATE परियोजना में भाग लेने और उससे हटने की व्यक्ति की स्वतंत्रता:** यदि प्रतिभागी चाहें तो किसी भी समय MATE परियोजना से हटने के लिए स्वतंत्र हैं।

viii) **स्वैच्छिक भागीदारी:** आपके बच्चे का MATE परियोजना में भाग लेना पूरी तरह से स्वैच्छिक है। यदि प्रतिभागी MATE परियोजना का हिस्सा नहीं बनना चाहते हैं, तो संबंधित स्कूल परामर्शदाता या टीम MATE एम्स, दिल्ली आपको इस विकल्प के बारे में मार्गदर्शन करेंगे।

दिनांक: \_\_\_\_\_

विषय के आद्याक्षर: \_\_\_\_\_

विद्यालय और स्कूल परामर्शदाताओं का नाम: \_\_\_\_\_